

PIATTI VEGETARIANI E VEGANI

Antipasti

Carpaccio di cavolfiore all'aceto di mele con germogli di cipolla	Fr. 14.--**
Tempeh in carpione con insalatina al balsamico	Fr. 14.--++
Tris di paté (ceci, lenticchie, fagioli neri)	Fr. 14.—++
Tartare di verdura con formaggio morbido	Fr. 14.--**

Primi Piatti

Cannelloni di seitan con patate e brie	Fr. 16.--
Crema di quinoa con olio di girasole e alga nori	Fr. 14.--++
Trofie all' aglio orsino con patate e fagiolini verdi	Fr. 16.--**
Su richiesta pasta senza glutine	

Piatti Principali

Sminuzzato di Seitan ai funghi con polenta o linguine al farro	Fr. 24.--++
Tempeh stufato al miso con peperoni e riso	Fr. 24.--++
Crocchette di tofu alle verdure con patate	Fr. 24.—++
Spiedini di seitan e tofu con verdure e patate	Fr. 24.--++

- Prodotti Bio Verde /++ piatti vegani/** forchette verte